

ASSOCIAZIONE CULTURALE

**Lo Specchio**  
THIENE

**U.L.S.S. 4**  
ALTO VICENTINO

L'Associazione culturale Lo Specchio di Thiene, in convenzione  
con l'Ulss 4 Alto Vicentino organizza il

**CORSO**  
**PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE**

**Un percorso di 16 incontri che vi aiuterà a...**  
**Raggiungere e mantenere nel tempo un peso ragionevole**  
**Gestire serenamente il vostro rapporto con il cibo**  
**Recuperare uno stile di vita più sano**

**Presentazione del Corso e iscrizioni**  
Giovedì 5 febbraio 2015, ore 20.15

**Primo incontro con**  
**Manuela Meneghello, dottoressa dietista dell'Ulss 4**  
Martedì 17 febbraio, ore 20.15

Gli incontri si terranno presso la sala conferenze dell'ex Ospedale di Thiene.  
Le **iscrizioni al Corso** saranno possibili, previa disponibilità di posti, **anche il 17 febbraio.**

**I primi due incontri sono ad ingresso libero.**

**Info:**

Associazione Lo Specchio: 377 4455030 (orari ufficio);

[www.associazionelospecchio.jimdo.com](http://www.associazionelospecchio.jimdo.com)

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ulss 4- Thiene 0445 389190