

ASSOCIAZIONE CULTURALE

Lo Specchio
THIENE

U.L.S.S. 4
ALTO VICENTINO

L'Associazione culturale Lo Specchio di Thiene, in convenzione
con l'Ulss 4 Alto Vicentino organizza il

CORSO

PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Un percorso di 16 incontri che vi aiuterà a...
Raggiungere e mantenere nel tempo un peso ragionevole
Gestire serenamente il vostro rapporto con il cibo
Recuperare uno stile di vita più sano

GIOVEDI' 10 SETTEMBRE 2015 ore 20.15

Presentazione del Corso e iscrizioni

MARTEDI' 22 SETTEMBRE ore 20.15

**Inizio del corso: primo incontro con
il cuoco Franco Zampieri del S.I.A.N - Ulss 4**

Gli incontri si terranno presso la sala conferenze dell'ex Ospedale di Thiene.

Gli incontri del 10 e del 22 settembre sono ad INGRESSO LIBERO.

Info:

Associazione Lo Specchio:
377 4455030 (orari ufficio);

www.associazionelospecchio.jimdo.com



Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ulss 4 -Thiene 0445 389190